

Met water afslanken?

- 3p 16 Michael beweert dat veel water drinken helpt om gewicht te verliezen. Hij zegt het volgende:
“Als je koud water drinkt, warmt je lichaam dit op tot de lichaamstemperatuur van 37 °C. De energie die daarvoor nodig is, krijg je door vet af te breken.”
Om 1 L water 1 °C te verwarmen is 4,2 kJ nodig.
Het afbreken van 1 gram vet levert 37 kJ op.
→ Hoeveel liter water van 15 °C moet je volgens deze gegevens drinken om 5 gram vet af te breken? Leg je antwoord uit met een berekening.